

Les seniors entre de bonnes mains

Publié le 11/10/2018



Les animations permettent à certaines personnes de faire des progrès et de vivre plus longtemps chez elles.

Chloé Lacôte est animatrice en gérontologie. Pas en Ehpad ou autres établissements, mais directement chez ses clients. Une profession assez méconnue.

Faire connaître un métier qui est inconnu. A 25 ans, Chloé Lacôte a un parcours qu'on peut qualifier d'original. Initialement serveuse, elle a obtenu un CAP Restauration qui lui a permis de travailler dans un établissement bien connu, l'Escale. Après un exil à Châtelailon-Plage (Charente-Maritime), elle est revenue dans le Berry, où elle a occupé un poste d'hôtesse de caisse et travaillé dans l'accueil.

Après deux ans de service dans une résidence pour personnes âgées autonomes, Chloé Lacôte décide de suivre une formation d'animatrice en gérontologie à la Maison familiale rurale (MFR) de Gençay (Vienne).

« L'animation à domicile ça n'existe pas ou peu » Certifiée depuis juin 2018, la jeune femme se concentre sur le travail à domicile pour une bonne raison : « *J'ai fait beaucoup de demandes dans des établissements, explique-t-elle. Mais en général, ils n'ont pas de place ou pas les moyens pour embaucher. L'animation à domicile, ça n'existe pas ou peu.* ». Face au vieillissement de la population, Chloé Lacôte propose donc une solution pour animer le quotidien de personnes parfois seules chez elles ou les stimuler en faisant travailler tous leurs sens. Car certaines personnes présentent des pathologies qui les isolent. « *Aujourd'hui, on garde les personnes âgées le plus longtemps à la maison, précise-t-elle. Mon but est d'accompagner ces personnes en leur proposant plusieurs ateliers.* » Cuisine, gymnastique adaptée ou sortie au cinéma, une multitude d'activités qui présentent toutes le même but : maintenir un lien entre les personnes âgées et l'extérieur. Chloé Lacôte insiste bien sur le fait que ces activités ne sont pas occupationnelles mais thérapeutiques. « *Ma formation me permet d'être capable de gérer toutes les pathologies, ajoute-t-elle. Chaque activité a des objectifs précis. Faire travailler la mémoire d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou la motricité pour éviter les chutes, par exemple.* » Elle dresse un parcours de vie avec chacun de ses clients pour mettre en place des ateliers adaptés, assurer un suivi tout au long de l'accompagnement, mais également pour montrer les progrès effectués auprès de l'entourage. Si elle n'a pas trouvé de place dans un établissement, Chloé Lacôte ne le regrette pas, car son truc, « *c'est vraiment le domicile.* ». Ne lui reste plus qu'à agrandir son réseau.

Contact : tél. 06.17.05.20.19. E-mail : chloelacote@live.fr