

## La boxe éducative à la MFR de Gençay



Les jeunes ont beaucoup apprécié cette activité.

**A** raison d'un entraînement par semaine, un groupe de jeunes de la Maison Familiale Rurale de Gençay s'initie à la boxe éducative au Dojo de Gençay avec Florence Dordé, titulaire d'un brevet d'état d'éducatrice sportive au SBB Smarves body boxing à Smarves. Cet atelier s'est mis en place dans le but de proposer aux élèves un sport original qui allie sportivité et pédagogie. La boxe éducative permet aux jeunes de prendre confiance en eux et de travailler la maîtrise de soi. Après 7 mois de pratique, le groupe d'élèves a été invité par Florence Dordé

à la salle de sport de Smarves pour mettre en pratique ce qu'ils ont appris. Cette animation s'inscrit dans une démarche d'ouverture culturelle proposée par la MFR de Gençay. Cet atelier a été rendu possible grâce à une collaboration régulière entre l'animateur culturel de la MFR de Gençay et l'intervenante Florence Dordé, la mairie de Gençay qui a mis à disposition le Dojo et au soutien financier de la Région Poitou-Charentes.

---

Pour en savoir plus, portes  
ouvertes de la MFR mercredi  
15 mai de 14 h à 19 h.